

## **MATERIAŁY DLA RODZICÓW: TWOJE DZIECKO BEZPIECZNE W SIECI**

Współczesny świat zmienia się na naszych oczach... Zewsząd otaczają nas ekrany komputerów, tabletów, smartfonów. Często stają się niezbędnym elementem naszego życia, lecz również stają się coraz powszechniejszym sposobem spędzania czasu przez dorosłych oraz dzieci. Nasze pociechy, jak obserwujemy chyba wszyscy, w coraz młodszy wiek fascynują się rzeczywistością wirtualną. Nowa forma nauczania, jest wyzwaniem zarówno dla nauczycieli jak i Państwa i Waszych dzieci. Korzystając z dobrodziejstw współczesnych technologii komputerowych pamiętajmy by uczynić wszystko, aby nasze dzieci były bezpieczne w cyberprzestrzeni... Pamiętajmy nasz własny przykład jest jedną z bardziej skutecznych metod oddziaływania na nasze dzieci.

Zachęcam do zapoznania się z przesłanymi materiałami dotyczącymi bezpieczeństwa w sieci (załączniki PDF), poniżej kilka podstawowych porad.

### **Kilka porad dla rodziców dotyczących bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci**

1. **Odkrywaj Internet razem z dzieckiem** – spróbujcie wspólnie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron /pomocny będzie edukacyjny serwis internetowy - [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl). Jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po sieci, nie zrażajcie się – poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie. Zachęcam do odwiedzenia strony dotyczącej nauczania. Na stronie [www.gov.pl/zdalnelekcje](http://www.gov.pl/zdalnelekcje) można znaleźć propozycje dla uczniów wszystkich klas szkoły podstawowej i ponadpodstawowej, zgodne z aktualną podstawą programową. To treści, które mogą być wykorzystane w trakcie zdalnego nauczania.

2. **Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie** –podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w sieci, ani też wierzyć we wszystko, co o sobie mówią. Ostrzeż przed ludźmi, którzy mogą zrobić mu krzywdę.

3. **Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w sieci** – dzieci muszą mieć świadomość, że mogą spotykać się z nieznanymi wyłącznie po uzyskaniu zgody od rodziców i zawsze w towarzystwie dorosłych lub przyjaciół.

4. **Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych** – ważne jest, by dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Ustal z nim, że ze względów bezpieczeństwa nie wolno mu podawać swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

5. **Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci** – mali internauci powinni być świadomi, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł / encyklopedie, książki, słowniki /.

6. **Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka** – często zdarza się, że dzieci przypadkowo znajdują się na stronach adresowanych do dorosłych. Bywa, że w obawie przed karą, boją się do tego przyznać. Ważne jest, aby dziecko Ci ufało i wiedziało, że zawsze, kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

7. **Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści** – tego rodzaju działania pomogą likwidować np. zjawisko pornografii dziecięcej. **Pornografia – największe zagrożenie dla dzieci w Internecie**

Według byłego szefa Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji Jana Dworaka **70 %** dzieci korzystających z sieci styka się z pornografią. Charakterystyczną cechą współczesnej pornografii jest jej brutalność i wyjątkowa obsceniczność.

Nielegalne treści można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego - **Hotline / [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)** /. Punkt ten kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi.

Polecam (Państwu) obejrzenie na You Tube filmów: Pandemia pornografii; Wychowane na seksie

8. **Przyjrzyj się, jak twoje dziecko korzysta z Internetu** – jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie zasady korzystania z sieci / wzory Umów Rodzic – Dziecko znajdziesz na stronie /[www.dzieckowsieci.pl](http://www.dzieckowsieci.pl)/ oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

9. **Zapoznaj dziecko z Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie** – zasady Netykiety znajdziesz również na stronie [www.sieciaki.pl](http://www.sieciaki.pl)

10. **Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami** - Internet jest źródłem wiedzy, więc pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z jego bogactwa.

**Zanim udostępnisz dziecku smart fon, komputer lub tablet zabezpiecz urządzenia w następujący sposób:**

- system Android - należy w ustawieniach urządzenia wybrać opcję „**Kontrola rodzicielska**” i ustalić ustawienia dotyczące ograniczenia treści.

- system iOS (iPad, iPhone) - skorzystać z funkcji „**Ograniczenia**”, która znajduje się w ustawieniach ogólnych urządzenia.

-system Windows Phone - skorzystać z funkcji „**Moja rodzina**” w usłudze Bezpieczeństwo rodzinne firmy *Microsoft*.

- *program Parental Control oraz liczne aplikacje.*

## *Przykładowy wzór umowy pomiędzy rodzicami a dzieckiem*

**Oto zasady**, które ustaliliśmy wspólnie z rodzicami odnośnie do korzystania przeze mnie z Internetu. Rozumiem, że ich celem jest zapewnienie bezpiecznego użytkownika Internetu przeze mnie oraz moją rodzinę. Ludzie, których spotykam w sieci są w większości uczciwi, jednak zdarzają się osoby o nieuczciwych zamiarach. Jako **odpowiedzialny użytkownik** globalnej Sieci zobowiązuję się do stosowania poniższych zasad:

- Będę korzystał z Internetu zgodnie z zasadami, które wspólnie ustaliliśmy.
- Obiecuję powiedzieć Wam o wszystkim, co mnie w Internecie zaniepokoi lub przestraszy.
- Korzystając z Internetu będę używać nicka / pseudonimu/. Nie będę podawać nieznajomym osobom żadnych informacji o sobie i swojej rodzinie, takich jak imię, nazwisko, numer telefonu, adres, nazwa i adres szkoły do której uczęszczam, miejsca, gdzie pracują członkowie mojej rodziny. Nie będę również wysyłać poznanym w sieci osobom swoich zdjęć.
- Zdaję sobie sprawę z tego, że poznana w Internecie szesnastoletnia koleżanka może okazać się czterdziestoletnim mężczyzną. Bez Waszej zgody nie będę umawiać się na spotkania z osobami poznanymi w Sieci. Jeśli wyrażicie zgodę na spotkanie, umówię się w miejscu publicznym i pójdę z osobą towarzyszącą.
- Nie będę odpowiadać na wiadomości, które są obraźliwe, obsceniczne, agresywne. Sam obiecuję nie wysyłać do nikogo tego typu wiadomości i nie posługiwać się w Internecie wulgarnym językiem.
- Nie będę otwierać plików niewiadomego pochodzenia, gdyż mogę w ten sposób uszkodzić komputer.
- Nie będę wykorzystywał materiałów znalezionych w Internecie bez zgody ich właściciela ani w inny sposób naruszał w Sieci prawa autorskie.

Data i miejsce Mój podpis

**Jako rodzice** czujemy się odpowiedzialni za przekazanie Ci zasad bezpiecznego korzystania z Internetu. Chcemy, abyś stał się świadomym i odpowiedzialnym użytkownikiem Sieci.

Zachęcamy Cię do korzystania z Internetu, gdyż mamy świadomość w jak dużym stopniu może Ci to pomóc w poznawaniu świata i wpłynąć na Twoje sukcesy w szkole. Obiecujemy, że zawsze gdy przyjdiesz do nas z problemem związanym z korzystaniem z Sieci, wysłuchamy Cię spokojnie i zrobimy wszystko, aby Ci pomóc.

Mając na względzie Twoje bezpieczeństwo chcielibyśmy wiedzieć do jakich celów używasz Internetu.

Chcemy, abyś miał pewność, że szanujemy Twoją prywatność i nie będziemy przeglądać w komputerze Twoich folderów i korespondencji. Będziemy również szanować Twoje internetowe znajomości, oczekując, że będziesz dzielił się z nami informacjami o nowo poznanych osobach.  Jesteśmy otwarci na Twoje przyszłe sugestie dotyczące powyższych zasad. Zawsze możesz liczyć na naszą pomoc i wsparcie odnośnie do odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z Internetu.

Data i miejsce Podpisy rodziców